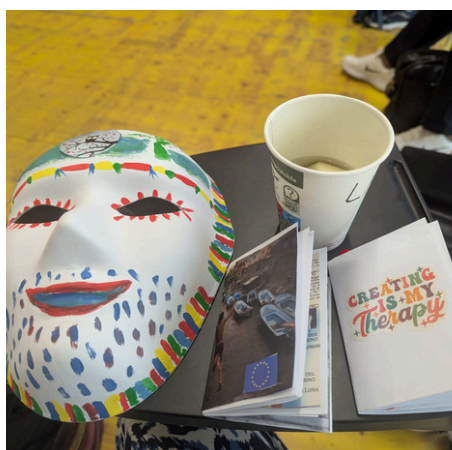




NEWSLETTER

TRUST ART-THERAPY

2024-1-BE01-KA220-ADU-000257527 ERASMUS PROJECT



A Parceria



National University "Yuri Kondratyuk Poltava Polytechnic" from Ukraine.



Lekama Foundation from Luxembourg.



Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin from Belgium.



Fondazione Internazionale Don Luigi Di Liegro, from Italy.



Greek Carers Network EPIONI from Greece.



Associação Europlural Project from Portugal.



Co-funded by the European Union



Reunião de projeto em Roma

Em 16.06.2025, os parceiros tiveram a oportunidade de se encontrar pessoalmente em Roma.

Após a calorosa recepção de Luigina Di Liegro, as equipas analisaram o progresso dos pacotes de trabalho do projeto (WP1 a WP4) e discutiram a organização dos próximos workshops.

À noite, os participantes desfrutaram de uma visita guiada ao centro de Roma, seguida de um jantar descontraído — um momento para criar conexões e definir o tom para os dias seguintes.



Atividade de Aprendizagem em Roma

Dia 1 – 17 de junho: Terapia de Teatro & “O Dom da Esperança”

O segundo dia começou com um círculo de boas-vindas conduzido pela psicóloga Lavinia Fagnani, que apresentou os facilitadores e os objetivos do evento. O foco foi a terapia de teatro com o workshop “O Dom da Esperança”, dirigido por Jessica Tosi (arte-terapeuta) e Roberto Baldassari (especialista em teatro). Através de narrativas e expressão corporal, os participantes exploraram os temas da confiança, resiliência e cura coletiva. O dia terminou com um jantar comunitário — nutrindo tanto o corpo como o espírito.

Dia 2 – 18 de junho: Cura através do Som

Este dia foi dedicado à musicoterapia com o especialista Prof. Gianluca Taddei (psicólogo, musicoterapeuta e músico). De manhã, os participantes exploraram paisagens sonoras terapêuticas e a arte de ouvir. À tarde, uma sessão de improvisação musical intitulada “Fluxo Musical” incentivou a libertação emocional e a liberdade criativa. O círculo de encerramento refletiu um aprofundamento do sentimento de confiança e de propósito partilhado entre os participantes.

Dia 3 – 19 de junho: Expressão, Reflexão & Performance

No último dia, os participantes participaram numa sessão de arte-terapia chamada “Dar, Esperar, Sonhar”, seguida de uma reflexão coletiva no círculo de encerramento. À tarde, dedicaram-se à avaliação e à criação de um vídeo do projeto, capturando a energia e os resultados da semana. O ponto alto do evento foi a apresentação noturna “Hope on Stage” no Teatro de’ Servi, onde os participantes mostraram os trabalhos criados durante os workshops de teatro e música — uma conclusão comovente e poderosa de quatro dias de transformação.

Arte Partilhada, Cura Partilhada

Mais do que uma simples série de workshops, este encontro foi um espaço de conexão, expressão e cura estabelecendo as bases para uma colaboração e solidariedade a longo prazo.

O projeto **TRUST** recorda-nos que a arte pode ser uma ponte e que a cura é possível quando criamos juntos.



Próxima Atividade de Aprendizagem em Braga

Temos o prazer de anunciar que a próxima atividade de aprendizagem do projeto TRUST Art Therapy terá lugar em Braga.



info@trustarttherapy.eu