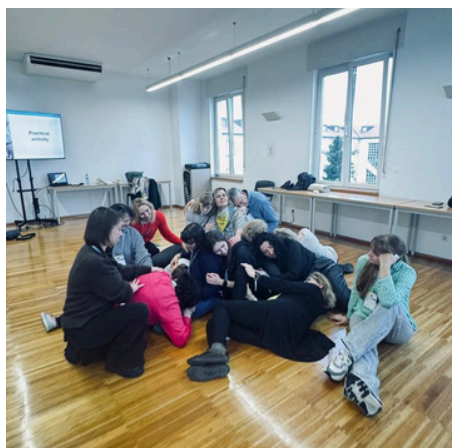
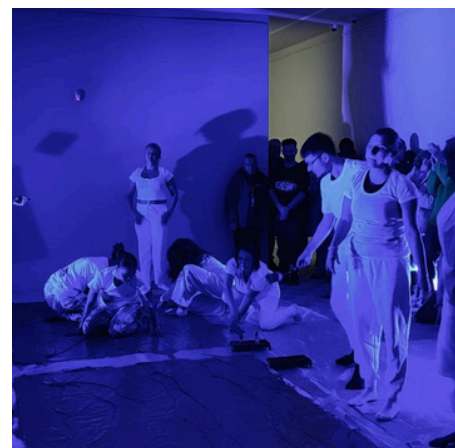




NEWSLETTER

TRUST ART-THERAPY

2024-1-BE01-KA220-ADU-000257527 ERASMUS PROJECT



Le partenariat



National University "Yuri
Kondratyuk Poltava Polytechnic"
from Ukraine.



Centre Neuro Psychiatrique Saint-
Martin from Belgium.



Greek Carers Network
EPIONI from Greece.



Lekama Foundation
from Luxembourg.



Fondazione Internazionale Don Luigi Di
Liegro, from Italy.



Associação Europlural Project
from Portugal.



Co-funded by the
European Union



Présentation du projet TRUST Art-thérapie

Le projet TRUST Art Therapy est une initiative Erasmus+ qui utilise l'art comme outil de soutien psychosocial et de guérison pour les personnes ayant vécu des situations traumatiques, en particulier celles liées à la guerre en Ukraine. Le projet réunit des organisations de plusieurs pays européens afin de développer des méthodes innovantes d'art-thérapie combinant le mouvement, l'expression artistique et le bien-être mental.

Objectifs du projet

Le projet vise à :

- Utiliser l'art comme outil de soutien émotionnel et de guérison pour les personnes affectées par des traumatismes ;
- Développer des méthodes innovantes d'art-thérapie combinant danse, mouvement, photographie et expression créative ;
- Renforcer la coopération européenne entre les organisations actives dans les domaines de la santé mentale, de l'éducation et de la culture ;
- Promouvoir l'inclusion sociale et le bien-être à travers des activités artistiques collectives.

Activités principales

Le projet comprend plusieurs types d'activités :

- Des réunions transnationales entre partenaires afin de coordonner le projet ;
- Des activités d'apprentissage et de formation axées sur les pratiques d'art-thérapie ;
- Des ateliers artistiques immersifs combinant mouvement, danse, photographie et création visuelle ;
- Des événements publics et des performances artistiques pour partager les résultats et sensibiliser au rôle de l'art dans la santé mentale.



TRUST
ART THERAPY

*Trauma of refugees in Europe:
An approach through art therapy
as a solidarity program for
Ukraine war victims.*



Co-funded by the
European Union

Réunion du projet à Braga

Du 20 au 24 janvier 2026, les partenaires du projet TRUST Art Therapy se sont réunis à Braga, au Portugal, pour la deuxième activité d'apprentissage internationale du projet.

L'événement a rassemblé 47 participants issus des organisations partenaires en Belgique, Grèce, Portugal, Luxembourg, Italie et Ukraine.

Tout au long de la semaine, les participants ont pris part à un programme combinant choréologie, arts visuels, danse-thérapie et pratiques en santé mentale, visant à renforcer la coopération, l'apprentissage entre pairs et la création artistique collective.



Activité d'apprentissage à Braga

Jour 1 – Mercredi 21 janvier : accueil & réunion de coordination (TPM)

La mobilité a débuté au Human Power Hub par une session d'accueil, suivie d'une journée TPM consacrée à la coordination internationale et locale du projet. La journée comprenait des sessions de travail, une pause café, un déjeuner, ainsi que l'accueil et l'orientation des participants à l'hôtel Senhora a Branca.

Jour 2 – Jeudi 22 janvier : ateliers immersifs & célébration de bienvenue

La journée a commencé par une session d'ouverture (présentation du projet et du programme au Portugal), la signature des formulaires de consentement et un pré-test en ligne, suivis de la présentation des formateurs et de la structure des ateliers. Les participants ont ensuite été répartis en groupes pour des ateliers immersifs alternant entre choréologie et danse-thérapie, avec des rotations et des moments d'évaluation en fin de journée. En soirée, une célébration de bienvenue portugais-ukrainien a eu lieu au Marché public de Braga.

Jour 3 – Vendredi 23 janvier : culture, approfondissement technique & création (peinture sur toile)

La matinée a été marquée par une visite de Bom Jesus do Monte, suivie du déjeuner. L'après-midi a été consacré à un atelier d'approfondissement technique et de développement créatif, suivi d'une phase clé de création : composition chorégraphique et création artistique utilisant la terre et le mouvement (peinture sur toile), avant l'évaluation quotidienne et un dîner partagé.

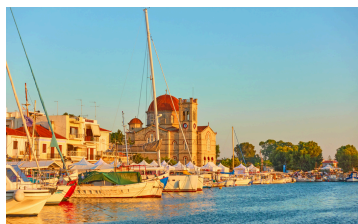
Jour 4 – Samedi 24 janvier : visite, répétition, enregistrement & performance finale au musée

Lors de cette dernière journée, les participants ont visité le centre historique de Braga, suivie d'un déjeuner au musée D. Diogo de Sousa. L'après-midi a été consacré aux répétitions de l'ATP, à la création de l'œuvre artistique « Tears in Earth », ainsi qu'à un post-test, une évaluation et des enregistrements audiovisuels. Le point culminant a été la performance finale « The Body in the Museum: A Health Performance » au musée, suivie d'un dîner d'adieu.

Art partagé, guérison partagée

Plus qu'une simple série d'ateliers, cette rencontre a constitué un espace de connexion, d'expression et de guérison, posant les bases d'une collaboration et d'une solidarité à long terme. Le projet TRUST nous rappelle que l'art peut être un pont et que la guérison est possible lorsque nous créons ensemble.

Prochaine activité d'apprentissage : Grèce



Nous avons le plaisir d'annoncer que la prochaine activité d'apprentissage du projet TRUST Art Therapy se tiendra à **Égine, en Grèce, du 20 au 24 mai 2026**, dans le cadre du 4^e Festival « Art & Santé Mentale ». La prochaine **réunion transnationale du comité de pilotage (TPM)** aura lieu le **20 mai 2026**. Elle sera suivie du **troisième programme d'art-thérapie (ATP 3)**, qui se déroulera du **21 au 23 mai 2026**, proposant des ateliers immersifs combinant expression artistique, mouvement et pratiques de soutien psychosocial.



info@trustarttherapy.eu

