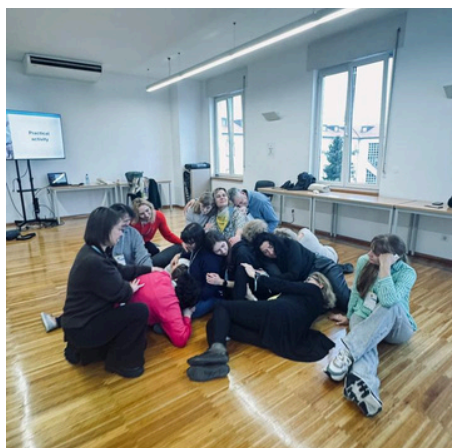
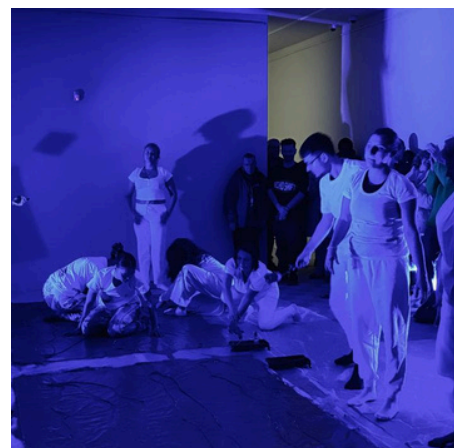




NEWSLETTER

TRUST ART-THERAPY

2024-1-BE01-KA220-ADU-000257527 ERASMUS PROJECT



Η κοινοπραξία



National University "Yuri
Kondratyuk Poltava Polytechnic"
from Ukraine.



Centre Neuro Psychiatrique Saint-
Martin from Belgium.



Greek Carers Network
EPIONI from Greece.



Lekama Foundation
from Luxembourg.



Fondazione Internazionale Don Luigi Di
Liegro, from Italy.



Associação Europlural Project
from Portugal.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Παρουσίαση του έργου TRUST Art Therapy

Το έργο TRUST Art Therapy είναι μια πρωτοβουλία Erasmus+ που χρησιμοποιεί την τέχνη ως εργαλείο ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και θεραπείας για άτομα που έχουν βιώσει τραυματικές καταστάσεις, ιδιαίτερα εκείνες που σχετίζονται με τον πόλεμο στην Ουκρανία. Το έργο φέρνει σε επαφή οργανισμούς από διάφορες ευρωπαϊκές χώρες με στόχο την ανάπτυξη καινοτόμων μεθόδων θεραπείας μέσω τέχνης που συνδυάζουν την κίνηση, την καλλιτεχνική έκφραση και την ψυχική ευεξία.

Στόχοι του έργου

Το έργο στοχεύει:

- Στη χρήση της τέχνης ως εργαλείου συναισθηματικής υποστήριξης και θεραπείας για άτομα που έχουν επηρεαστεί από τραύμα.
- Στην ανάπτυξη καινοτόμων μεθόδων θεραπείας μέσω τέχνης που συνδυάζουν τον χορό, την κίνηση, τη φωτογραφία και τη δημιουργική έκφραση.
- Στην ενίσχυση της ευρωπαϊκής συνεργασίας μεταξύ οργανισμών που δραστηριοποιούνται στους τομείς της ψυχικής υγείας, της εκπαίδευσης και του πολιτισμού.
- Στην προώθηση της κοινωνικής ένταξης και της ευεξίας μέσω συλλογικών καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων.

Κύριες Δραστηριότητες

Το έργο περιλαμβάνει διάφορους τύπους δραστηριοτήτων:

- Διακρατικές συναντήσεις μεταξύ των εταίρων για τον συντονισμό του έργου.
- Δραστηριότητες μάθησης και κατάρτισης με επίκεντρο τις πρακτικές θεραπείας μέσω τέχνης.
- Βιωματικά καλλιτεχνικά εργαστήρια που συνδυάζουν την κίνηση, τον χορό, τη φωτογραφία και την εικαστική δημιουργία.
- Δημόσιες εκδηλώσεις και καλλιτεχνικές παραστάσεις για τη διάδοση των αποτελεσμάτων και την ευαισθητοποίηση σχετικά με τον ρόλο της τέχνης στην ψυχική υγεία.



TRUST
ART THERAPY

*Trauma of refugees in Europe:
An approach through art therapy
as a solidarity program for
Ukraine war victims.*



Συνάντηση έργου στο Μπράγκα

Από τις 20 έως τις 24 Ιανουαρίου 2026, οι εταίροι του έργου TRUST Art Therapy συναντήθηκαν στην Μπράγκα της Πορτογαλίας για τη δεύτερη διεθνή μαθησιακή δραστηριότητα του έργου.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε 47 συμμετέχοντες από τους οργανισμούς εταίρους του Βελγίου, της Ελλάδας, της Πορτογαλίας, του Λουξεμβούργου, της Ιταλίας και της Ουκρανίας.

Καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας, οι συμμετέχοντες συμμετείχαν σε ένα πρόγραμμα που συνδυάζει τη χορογραφία, τις εικαστικές τέχνες, την θεραπεία μέσω τέχνης και πρακτικές ψυχικής υγείας, με στόχο την ενίσχυση της συνεργασίας, της μάθησης μεταξύ ομοτίμων και της συλλογικής καλλιτεχνικής δημιουργίας.



Δραστηριότητα μάθησης στο Μπράγκα

Ημέρα 1 – Τετάρτη 21 Ιανουαρίου: υποδοχή & συνάντηση συντονισμού (TPM)

Η κινητικότητα ξεκίνησε στο Human Power Hub με μια συνεδρία υποδοχής αφιερωμένη στον διεθνή και τοπικό συντονισμό του έργου. Η ημέρα περιλάμβανε εργασίες σε ομάδες, διάλειμμα για καφέ, γεύμα, καθώς και την υποδοχή και καθοδήγηση των συμμετεχόντων στο ξενοδοχείο Senhora a Branca.

Ημέρα 2 – Πέμπτη 22 Ιανουαρίου: βιωματικά εργαστήρια & εορτασμός υποδοχής

Η ημέρα ξεκίνησε με μια συνεδρία έναρξης (παρουσίαση του έργου και του προγράμματος στην Πορτογαλία), τη συμπλήρωση των εντύπων συναίνεσης και ένα διαδικτυακό προκαταρκτικό τεστ, ακολουθούμενα από την παρουσίαση των εκπαιδευτών και της δομής των εργαστηρίων. Οι συμμετέχοντες χωρίστηκαν σε ομάδες για βιωματικά εργαστήρια, εναλλάσσοντας χορογραφία και χοροθεραπεία, με περιστροφές και στιγμές αξιολόγησης στο τέλος της ημέρας. Το βράδυ πραγματοποιήθηκε ένας εορτασμός υποδοχής Πορτογαλίας-Ουκρανίας στην Αγορά της Μπράγκα.

Ημέρα 3 – Παρασκευή 23 Ιανουαρίου: πολιτισμός, τεχνική εμπάθунση & δημιουργία (ζωγραφική σε καμβά)

Η πρωινή συνεδρία περιείχε μια επίσκεψη στο Bom Jesus do Monte, ακολουθούμενη από γεύμα. Το απόγευμα πραγματοποιήθηκε εργαστήριο τεχνικής εμπάθунσης και δημιουργικής ανάπτυξης, ακολουθούμενο από μια βασική δημιουργική φάση: χορογραφική σύνθεση και καλλιτεχνική δημιουργία με χρήση χρώματος και κίνησης (ζωγραφική σε καμβά), πριν την καθημερινή αξιολόγηση και το κοινό δείπνο.

Ημέρα 4 – Σάββατο 24 Ιανουαρίου: επίσκεψη, πρόβα, εγγραφή & τελική παρουσίαση στο μουσείο

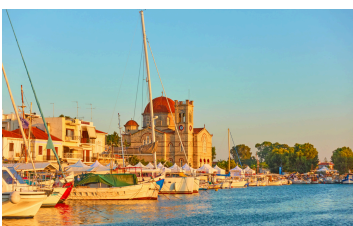
Την τελευταία ημέρα, οι συμμετέχοντες επισκέφτηκαν το ιστορικό κέντρο της Μπράγκα, ακολουθούμενο από γεύμα στο Μουσείο D. Diogo de Sousa. Το απόγευμα αφιερώθηκε σε πρόβες, στη δημιουργία του καλλιτεχνικού έργου «Tears in Earth», καθώς και σε μετα-τεστ, αξιολόγηση και οπτικοακουστικές εγγραφές. Το αποκορύφωμα της δραστηριότητας ήταν η τελική παρουσίαση «The Body in the Museum: A Health Performance» στο μουσείο, ακολουθούμενο από δείπνο αποχαιρετισμού.

Κοινή Τέχνη, Κοινή Θεραπεία

Περισσότερο από μια σειρά εργαστηρίων, αυτή η συνάντηση αποτέλεσε έναν χώρο σύνδεσης, έκφρασης και θεραπείας – θέτοντας τα θεμέλια για μακροπρόθεσμη συνεργασία και αλληλεγγύη. Το έργο TRUST μας υπενθυμίζει ότι η τέχνη μπορεί να είναι μια γέφυρα και ότι η θεραπεία είναι δυνατή όταν δημιουργούμε μαζί.

Επόμενη Δραστηριότητα Μάθησης: Ελλάδα

Με χαρά ανακοινώνουμε ότι η επόμενη μαθησιακή δραστηριότητα του έργου TRUST Art Therapy θα πραγματοποιηθεί στην **Αίγινα, Ελλάδα**, από **20 έως 24 Μαΐου 2026**, στο πλαίσιο του 4ου Φεστιβάλ «Τέχνη & Ψυχική Υγεία». Η επόμενη Διακρατική Συνάντηση της Επιτροπής Διοίκησης (TPM) θα λάβει χώρα στις **20 Μαΐου 2026**. Θα ακολουθήσει το **τρίτο Πρόγραμμα Θεραπείας μέσω τέχνης (ATP 3)**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί από **21 έως 23 Μαΐου 2026**, προσφέροντας βιωματικά εργαστήρια που συνδυάζουν καλλιτεχνική έκφραση, κίνηση και πρακτικές ψυχοκοινωνικής υποστήριξης.



info@trustarttherapy.eu