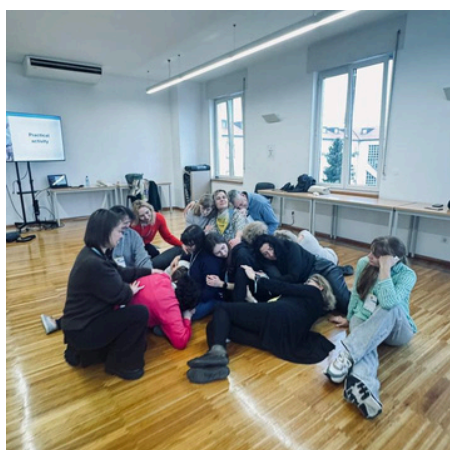
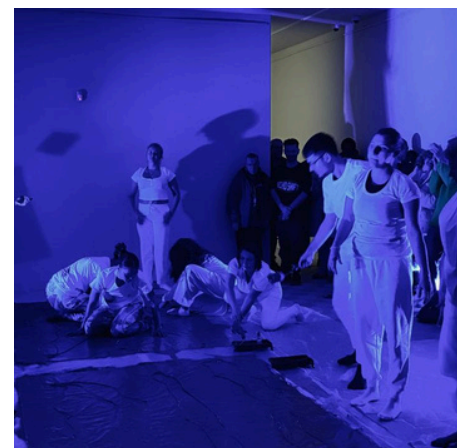




NEWSLETTER

TRUST ART-THERAPY

2024-1-BE01-KA220-ADU-000257527 ERASMUS PROJECT



I partner



National University "Yuri
Kondratyuk Poltava Polytechnic"
dall'Ucraina.



Centre Neuro Psychiatrique
Saint-Martin dal Belgio.



Greek Carers Network
EPIONI dalla Grecia.



Lekama Foundation
dal Lussemburgo.



Fondazione Internazionale Don Luigi Di
Liegro, dall'Italia.



Associação Europlural Project
dal Portogallo.



Co-funded by the
European Union



Presentazione del progetto TRUST Art Therapy

Il progetto TRUST Art Therapy è un'iniziativa Erasmus+ che utilizza l'arte come strumento di supporto psicosociale e di guarigione per le persone che hanno vissuto situazioni traumatiche, in particolare quelle legate alla guerra in Ucraina. Il progetto riunisce organizzazioni di diversi paesi europei per sviluppare metodi innovativi di arte terapia che combinano movimento, espressione artistica e benessere mentale.

Obiettivi del progetto

Il progetto mira a:

- Utilizzare l'arte come strumento di supporto emotivo e di guarigione per le persone che hanno subito esperienze traumatiche;
- Sviluppare metodi innovativi di arte terapia combinando danza, movimento, fotografia ed espressione creativa;
- Rafforzare la cooperazione europea tra le organizzazioni attive nei settori della salute mentale, dell'istruzione e della cultura;
- Promuovere l'inclusione sociale e il benessere attraverso attività artistiche collettive.

Attività principali

Il progetto comprende diversi tipi di attività:

- Incontri transnazionali tra partner per coordinare il progetto;
- Attività di apprendimento e formazione incentrate sulle pratiche di arte terapia;
- Laboratori artistici immersivi che combinano movimento, danza, fotografia e creazione visiva;
- Eventi pubblici e performance artistiche per condividere i risultati e sensibilizzare sul ruolo dell'arte nella salute mentale.



TRUST
ART THERAPY

*Trauma of refugees in Europe:
An approach through art therapy
as a solidarity program for
Ukraine war victims.*



Co-funded by the
European Union

Riunione del progetto a Braga

Dal 20 al 24 gennaio 2026, i partner del progetto TRUST Art Therapy si sono riuniti a Braga, in Portogallo, per la seconda attività di apprendimento internazionale del progetto.

L'evento ha riunito 47 partecipanti provenienti dalle organizzazioni partner in Belgio, Grecia, Portogallo, Lussemburgo, Italia e Ucraina.

Durante tutta la settimana, i partecipanti hanno preso parte a un programma che combinava coreologia, arti visive, danzaterapia e pratiche di salute mentale, con l'obiettivo di rafforzare la cooperazione, l'apprendimento tra pari e la creazione artistica collettiva.



Attività di apprendimento a Braga

Giorno 1 – Mercoledì 21 gennaio: accoglienza & riunione di coordinamento (TPM)

La mobilità è iniziata all'Human Power Hub con una sessione di accoglienza, seguita da una giornata dedicata al coordinamento internazionale e locale del progetto. La giornata ha incluso sessioni di lavoro, pausa caffè, pranzo, nonché l'accoglienza e l'orientamento dei partecipanti presso l'hotel Senhora a Branca.

Giorno 2 – Giovedì 22 gennaio: laboratori immersivi & celebrazione di benvenuto

La giornata è iniziata con una sessione di apertura (presentazione del progetto e del programma in Portogallo), la firma dei moduli di consenso e un pre-test online, seguiti dalla presentazione dei formatori e della struttura dei laboratori. I partecipanti sono stati quindi divisi in gruppi per laboratori immersivi alternando coreologia e danzaterapia, con rotazioni e momenti di valutazione a fine giornata. La sera si è svolta una celebrazione di benvenuto portoghese-ucraina presso il Mercato Pubblico di Braga.

Giorno 3 – Venerdì 23 gennaio: cultura, approfondimento tecnico & creazione (pittura su tela)

La mattinata è stata segnata da una visita a Bom Jesus do Monte, seguita dal pranzo. Il pomeriggio è stato dedicato a un laboratorio di approfondimento tecnico e sviluppo creativo, seguito da una fase chiave di creazione: composizione coreografica e creazione artistica usando terra e movimento (pittura su tela), prima della valutazione quotidiana e di una cena condivisa.

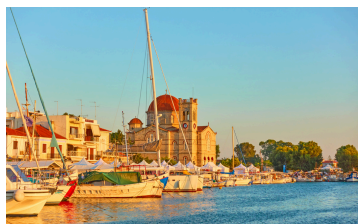
Giorno 4 – Sabato 24 gennaio: visita, prova, registrazione & performance finale al museo

Nell'ultimo giorno, i partecipanti hanno visitato il centro storico di Braga, seguito da pranzo al Museo D. Diogo de Sousa. Il pomeriggio è stato dedicato alle prove dello spettacolo, alla creazione dell'opera artistica «Tears in Earth», nonché a post-test, valutazione e registrazioni audiovisive. Il momento culminante è stata la performance finale «The Body in the Museum: A Health Performance» al museo, seguita da una cena di addio.

Arte condivisa, guarigione condivisa

Più di una semplice serie di laboratori, questo incontro ha rappresentato uno spazio di connessione, espressione e guarigione, ponendo le basi per una collaborazione e una solidarietà a lungo termine. Il progetto TRUST ci ricorda che l'arte può essere un ponte e che la guarigione è possibile quando creiamo insieme.

Prossima attività di apprendimento: Grecia



Siamo lieti di annunciare che la prossima attività di apprendimento del progetto TRUST Art Therapy si terrà a **Egina, in Grecia, dal 20 al 24 maggio 2026**, nell'ambito del 4° Festival «Arte & Salute Mentale». La prossima **riunione transnazionale del comitato di gestione (TPM)** avrà luogo il **20 maggio 2026**. A questa seguirà il **terzo programma di arte terapia (ATP 3)**, che si svolgerà dal **21 al 23 maggio 2026**, offrendo laboratori immersivi che combinano espressione artistica, movimento e pratiche di supporto psicosociale.



info@trustarttherapy.eu

