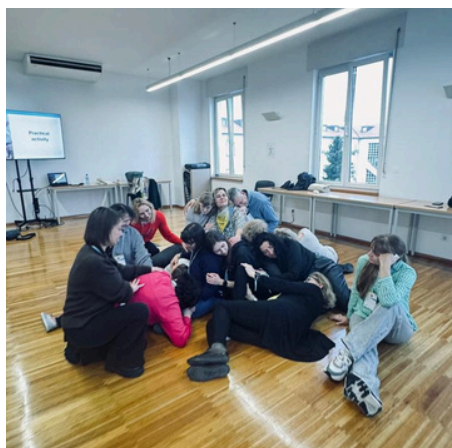
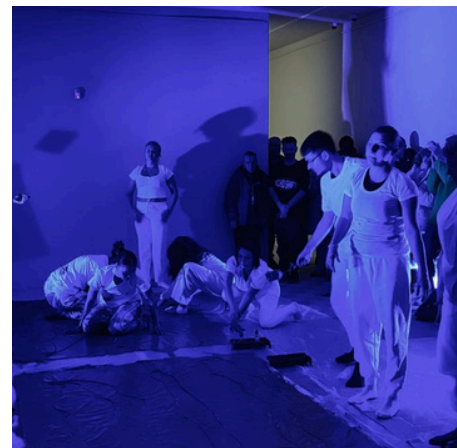




NEWSLETTER

TRUST ART-THERAPY

2024-1-BE01-KA220-ADU-000257527 ERASMUS PROJECT



Партнерство



National University "Yuri
Kondratyuk Poltava Polytechnic"
from Ukraine.



Centre Neuro Psychiatrique Saint-
Martin from Belgium.



Greek Carers Network
EPIONI from Greece.



Lekama Foundation
from Luxembourg.



Fondazione Internazionale Don Luigi Di
Liegro, from Italy.



Associação EuroPlural Project
from Portugal.



Co-funded by the
European Union



Презентація проєкту TRUST Art Therapy

Проект TRUST Art Therapy є ініціативою Erasmus+, в рамках якої мистецтво слугує інструментом психосоціальної підтримки та зцілення для людей, які пережили травматичні ситуації, особливо пов'язані з війною в Україні. Проект об'єднує організації з кількох європейських країн для розробки інноваційних методів арт-терапії, що поєднують рух, художнє вираження та психічне благополуччя.

Цілі проєкту

Проект має на меті:

Використовувати мистецтво як інструмент емоційної підтримки та зцілення для людей, які постраждали від травм;

Розробляти інноваційні методи арт-терапії, що поєднують танець, рух, фотографію та творчий вираз;
Зміцнювати європейську співпрацю між організаціями, які працюють у сфері психічного здоров'я, освіти та культури;

Сприяти соціальній інтеграції та благополуччю через колективні художні активності.

Основні види діяльності

Проект включає кілька типів діяльності:

Транскордонні зустрічі між партнерами для координації проєкту;

Діяльність з навчання та тренінгів, орієнтована на практики арт-терапії;

Імерсивні художні майстерні, що поєднують рух, танець, фотографію та візуальне втілення;

Громадські заходи та художні виступи для поширення результатів та підвищення обізнаності суспільства про роль мистецтва у психічному здоров'ї.



TRUST
ART THERAPY

*Trauma of refugees in Europe:
An approach through art therapy
as a solidarity program for
Ukraine war victims.*



Зустріч в рамках проєкту в м.Брага

З 20 по 24 січня 2026 року партнери проєкту TRUST Art Therapy зустрілися в Бразі, Португалія, уя проведення другої міжнародної навчальної активності проєкту.

У заході взяли участь 47 учасників із партнерських організацій з Бельгії, Греції, Португалії, Люксембургу, Італії та України.

Протягом тижня учасники брали участь у програмі, що поєднувала хореологію, візуальні мистецтва, танцювальну терапію та практики у сфері психічного здоров'я, з метою зміцнення співпраці, передачі професійного досвіду та колективного художнього створення.



Навчальна активність у Бразі

День 1 – середа, 21 січня: привітання та координаційна зустріч (ТРМ)

Мобільність розпочалася в Human Power Hub з вітальної сесії, за якою слідував день ТРМ, присвячений міжнародній та місцевій координації проєкту. Цього дня були проведені робочі сесії, перерви на каву, обід, а також зустріч та орієнтацію учасників у готелі Senhora a Branca.

День 2 – четвер, 22 січня: імерсивні воркшопи та святкування привітання

День розпочався з відкритої сесії (презентація проєкту та програми в Португалії), підписання форм згоди та онлайн-претесту, після чого відбулися презентації тренерів та ознайомлення із програмою заходів. Потім учасників розділили на групи для імерсивних воркшопів, що чергували хореологію та танцювальну терапію, із ротаціями та моментами оцінювання наприкінці дня. Увечері відбулася португальсько-українська вітальна вечерея на громадському ринку Браги.

День 3 – п'ятниця, 23 січня: культура, технічне поглиблення та створення (живопис на полотні)

Ранок ознаменувався відвідуванням Bom Jesus do Monte, після чого був обід. Вдень відбувся майстер-клас з технічного поглиблення та творчого розвитку, за яким слідувала ключова творча фаза: хореографічна композиція та художнє створення з використанням землі та руху (живопис на полотні), перед щоденною оцінкою та спільною вечерею.

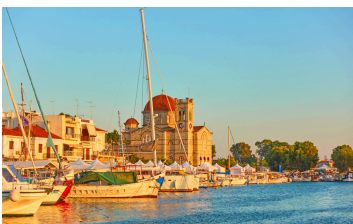
День 4 – субота, 24 січня: екскурсія, репетиція, запис та фінальний виступ у музеї

У фінальний день учасники відвідали історичний центр Браги, після чого був обід у музеї D. Diogo de Sousa. Після обіду провели репетиції АТР, створення художнього твору «Tears in Earth», а також пост-тест, оцінку та аудіовізуальні записи. Кульмінацією заходу став фінальний виступ «The Body in the Museum: A Health Performance» у музеї, після чого відбулася прощальна вечерея.

Спільне мистецтво, спільне зцілення

Більше, ніж просто серія майстерень, ця зустріч стала простором для взаємозв'язку, вираження та зцілення, заклавши основу для довгострокової співпраці та солідарності. Проєкт TRUST нагадує нам, що мистецтво може бути мостом, а зцілення можливе, коли ми творимо разом.

Наступна навчальна активність: Греція



Ми раді оголосити, що наступна навчальна активність проєкту TRUST Art Therapy відбудеться на острові **Егіна, Греція, з 20 по 24 травня 2026 року**, у рамках 4-го фестивалю «Мистецтво та психічне здоров'я». **Наступна транскордонна зустріч Координаційної ради (ТРМ) відбудеться 20 травня 2026 року. Їй слідуватиме третя програма арт-терапії (АТР 3), яка проходитиме з 21 по 23 травня 2026 року та включатиме імерсивні воркшопи, що поєднують художнє самовираження, рух та практики психосоціальної підтримки.**



info@trustarttherapy.eu

