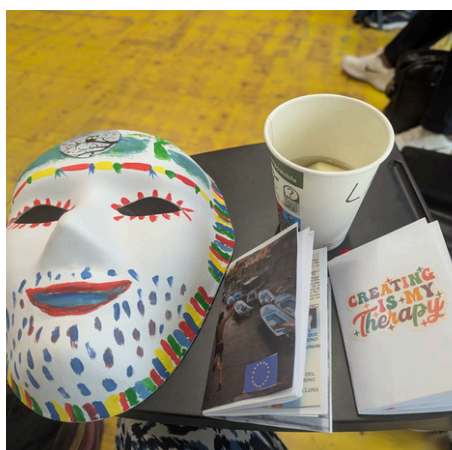




NEWSLETTER

TRUST ART-THERAPY

2024-1-BE01-KA220-ADU-000257527 ERASMUS PROJECT



Η κοινοπραξία



National University "Yuri Kondratyuk Poltava Polytechnic" from Ukraine.



Lekama Foundation from Luxembourg.



Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin from Belgium.



Fondazione Internazionale Don Luigi Di Liegro, from Italy.



Greek Carers Network EPIONI from Greece.



Associação Europlural Project from Portugal.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Συνάντηση στη Ρώμη

Στις 16.06.2025, οι εταίροι είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν δια ζώσης στη Ρώμη.

Μετά από μια θερμή υποδοχή από την Luigina Di Liegro, η ομάδα εξέτασε την πρόοδο των πακέτων εργασίας του έργου (WPI-WP4) και συζήτησε την οργάνωση των επερχόμενων εργαστηρίων.

Το βράδυ, οι συμμετέχοντες απόλαυσαν μια ξενάγηση στο κέντρο της Ρώμης, ακολουθούμενη από ένα χαλαρό δείπνο καλωσορίσματος — μια στιγμή για σύσφιξη σχέσεων και θετική έναρξη του προγράμματος των επόμενων ημερών.



Εκπαιδευτική Δραστηριότητα στη Ρώμη

1η ημέρα – 17 Ιουνίου 2025: Δραματοθεραπεία & «Το Δώρο της Ελπίδας»

Η δεύτερη ημέρα ξεκίνησε με έναν κύκλο καλωσορίσματος που συντόνισε η ψυχολόγος Lavinia Fagnani, παρουσιάζοντας τους εμπυχωτές και τους στόχους της συνάντησης. Το επίκεντρο ήταν η Δραματοθεραπεία με το εργαστήριο «Το Δώρο της Ελπίδας», που υλοποίησαν η Jessica Tosi (θεραπεύτρια τέχνης) και ο Roberto Baldassari (ειδικός στο θέατρο). Μέσα από αφήγηση και σωματική έκφραση, οι συμμετέχοντες διερεύνησαν θέματα εμπιστοσύνης, ανθεκτικότητας και συλλογικής θεραπείας. Η ημέρα ολοκληρώθηκε με ένα κοινό δείπνο — θρέφοντας τόσο το σώμα όσο και το πνεύμα.

2η ημέρα – 18 Ιουνίου 2025: Μουσικοθεραπεία

Η δεύτερη ημέρα ήταν αφιερωμένη στη μουσικοθεραπεία με τον ειδικό καθηγητή Gianluca Taddei (ψυχολόγο, μουσικοθεραπευτή και μουσικό). Το πρωί, οι συμμετέχοντες εξερεύνησαν θεραπευτική μουσική και την τέχνη της ακρόασης. Το απόγευμα πραγματοποιήθηκε ένα αυτοσχεδιαστικό μουσικό εργαστήριο με τίτλο «Μουσική Ροή», που ενθάρρυνε τη συναισθηματική απελευθέρωση και τη δημιουργική ελευθερία. Ο κύκλος κλεισίματος αποτύπωσε την εμπέδωση της εμπιστοσύνης και του κοινού σκοπού μεταξύ των συμμετεχόντων.

3η ημέρα – 19 Ιουνίου 2025: Έκφραση, Αναστοχασμός & Παράσταση

Την τελευταία ημέρα, οι συμμετέχοντες έλαβαν μέρος σε μια συνεδρία θεραπείας μέσω τέχνης με τίτλο «Δίνουμε, Ελπίζουμε, Ονειρευόμαστε», ακολουθούμενη από έναν ομαδικό αναστοχασμό στο κλείσιμο της συνεδρίας. Το απόγευμα ήταν αφιερωμένο στην αξιολόγηση και στη δημιουργία ενός βίντεο του έργου, που αποτύπωσε την ενέργεια και τα αποτελέσματα της εβδομάδας. Το αποκορύφωμα της εκδήλωσης ήταν η βραδινή παράσταση «Hope on Stage» στο Teatro de' Servi, όπου οι συμμετέχοντες παρουσίασαν τις δημιουργίες τους από τα θεατρικά και μουσικά εργαστήρια — ένα συγκινητικό και ισχυρό κλείσιμο τεσσάρων ημερών μετασχηματισμού.

Τέχνη που μοιραζόμαστε, Θεραπεία που μοιραζόμαστε

Περισσότερο από μια σειρά εργαστηρίων, αυτή η συνάντηση αποτέλεσε χώρο σύνδεσης, έκφρασης και θεραπείας — θέτοντας τα θεμέλια για μακροχρόνια συνεργασία και αλληλεγγύη. Το έργο **TRUST** μας υπενθυμίζει ότι η τέχνη μπορεί να είναι γέφυρα και ότι η θεραπεία είναι εφικτή όταν δημιουργούμε μαζί.



Επόμενη Εκπαιδευτική Δραστηριότητα

Με χαρά ανακοινώνουμε ότι η επόμενη εκπαιδευτική δραστηριότητα του έργου TRUST Art Therapy θα πραγματοποιηθεί στη όμορφη Μπράγκα της Πορτογαλίας



info@trustarttherapy.eu