



NEWSLETTER

TRUST ART-THERAPY

2024-1-BE01-KA220-ADU-000257527 ERASMUS PROJECT



Εταίροι του Σχεδίου:



National University "Yuri
Kondratyuk Poltava
Polytechnic" - Ουκρανία



Centre Neuro Psychiatrique
Saint-Martin - Βέλγιο



Ελληνικό Δίκτυο
Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ



LEKAMA - Λουκεμβούργο



Fondazione Internazionale Don Luigi
Di Liegro Ιταλία



Associação Europlural
Project
Πορτογαλία



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Συνάντηση στην Αίγινα

19-23 Μαΐου 2026, η ΕΠΙΟΝΗ οργάνωσε τη εκπαιδευτική δράση TRUST Art Therapy στα πλαίσια του 4ου Φεστιβάλ Τέχνης & Ψυχικής Υγείας στην Αίγινα, με 30 άτομα από Ουκρανία και εταίρους από Βέλγιο, Λουξεμβούργο, Ιταλία, Πορτογαλία και Diversity United Ελλάδας. Με εργαστήρια eco-art therapy σε ποίηση, land art, τελετουργίες και βίντεο, με αποκορύφωμα τη δράση «Rebirth», όλοι συνδέθηκαν με τη φύση.



Δράσεις που πραγματοποιήθηκαν στην Αίγινα

ΗΜΕΡΑ 1 – 19 ΜΑΪΟΥ: ΑΦΙΞΗ & ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

Άφιξη των συμμετεχόντων στην Αίγινα, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο LaLiBay, ανεπίσημη υποδοχή στην παραλία Παναγίτσα και δείπνο στο εστιατόριο «Μάνητας στο Κύμα».

ΗΜΕΡΑ 2 – 20 ΜΑΪΟΥ: ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΡΓΟΥ TRUST

Συνεδρίες εργασίας για τα οικονομικά, το e-book, το διαδικτυακό μάθημα και τα αποτελέσματα της εικαστικής θεραπείας ενόψει της ευρωπαϊκής έκθεσης. Περιήγηση στο λιμάνι και δείπνο στο NOA.

ΗΜΕΡΑ 3 – 21 ΜΑΪΟΥ: ΕΝΑΡΞΗ & ECO-ART THERAPY

Χαιρετισμοί από C. Marques και Φ. Δημητριάδη (ΕΠΙΟΝΗ), ομιλίες ειδικών του ΠΟΥ, εργαστήριο ποίησης «Nature Within», land art «Rebirth» στον Μαραθώνα, περφόρμανς στη θάλασσα και συναυλία από την Εστουδιαντίνα.

ΗΜΕΡΑ 4 – 22 ΜΑΪΟΥ: ΜΟΥΣΕΙΑ & ΕΚΦΡΑΣΗ

Επίσκεψη στο Μουσείο Καπράλου με εργαστήρια κίνησης, ποίησης, κολάζ και κεραμικής («Γλυπτική & Ψυχική Υγεία»). Προαιρετική επίσκεψη στον Ναό Αφαίας, δείπνο και παράσταση Playback Theatre.

ΗΜΕΡΑ 5 – 23 ΜΑΪΟΥ: ΤΕΛΙΚΗ ΠΕΡΦΟΡΜΑΝΣ & ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Πρόβες και παρουσίαση της συμμετοχικής περφόρμανς «Rebirth – Video Poetry» (επιμέλεια Ε. Ζερβοπούλου), τελική αξιολόγηση και αποχαιρετιστήριο δείπνο στο Ρεμέτζο στην Πέρδικα.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕΣΩ ΤΕΧΝΗΣ

Μια εμπειρία σύνδεσης, έκφρασης και θεραπείας στην Αίγινα, που ανέδειξε τη δύναμη της τέχνης να ενώνει και να θεραπεύει μέσα από τη φύση και τη συνεργασία.

Συνάντηση Σχεδίου 20.05.2026



Αυτή η διακρατική συνάντηση έφερε την ομάδα μας κοντά στην Ελλάδα με στόχο την προώθηση της ζωτικής σημασίας υποστήριξης για επιζώντες τραύματος. Οι συνεδρίες επικεντρώθηκαν στην οριστικοποίηση των οικονομικών του τελικού σταδίου, στην προετοιμασία της κυκλοφορίας του e-book και του διαδικτυακού μαθήματος του TRUST, καθώς και στην αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της εικαστικής θεραπείας ενόψει της ευρωπαϊκής περιοδείας της έκθεσής μας.



info@trustarttherapy.eu



Συνάντηση στην Πολτάβα

Από τις 31 Αυγούστου έως τις 3 Σεπτεμβρίου 2026, οι εταίροι του προγράμματος TRUST φιλοξενήθηκαν στο Εθνικό Πανεπιστήμιο «Yuri Kondratyuk Poltava Polytechnic». Η συνάντηση συνδύασε θεσμικές συνεδρίες εργασίας με ένα τριήμερο πρόγραμμα εργαστηρίων θεραπείας μέσω τέχνης για άτομα που έχουν πληγεί από τον πόλεμο στην Ουκρανία. Μέσα από τη θεραπεία με σκύλους (canistherapy), την πηλοπλαστική, το κολάζ υφασμάτων και τις παραδοσιακές τεχνικές, με αποκορύφωμα την περφόρμανς «Γερανοί Ειρήνης και Ελπίδας», οι συμμετέχοντες προσέγγισαν την ψυχική επουλωση ως θεμέλιο για την ειρήνη.



Δράσεις που πραγματοποιήθηκαν στην Πολτάβα

ΗΜΕΡΑ 1 – 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ (ΔΕΥΤΕΡΑ): ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η ημέρα άρχισε με εγγραφή και καλωσόρισμα, ακολουθούμενη από έναρξη με συνεδρίες WP1, WP2 και WP3, διάλειμμα για καφέ και πάνελ διαλόγου με τη διοίκηση. Μετά το μεσημεριανό, συνεχίστηκαν οι συζητήσεις για WP4, WP5 και προετοιμασία ελέγχου, πριν από περιήγηση στο κάμπους και στο Μουσείο Επιστημών, εργαστήριο παρασκευής παραδοσιακών galushka Πολτάβας και δείπνο με ουκρανική μουσική μπαντούρα.

ΗΜΕΡΑ 2 – 1 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΤΡΙΤΗ): ΠΗΛΟΣ, ΚΕΡΙ & Η ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΠΟΛΤΑΒΑΣ

Οι συμμετέχοντες ξεκίνησαν την ημέρα με την άσκηση «Η διάθεσή μου σήμερα» και ακολούθησαν τα εργαστήρια «Ζωγραφίζοντας έναν πηλίνο γερανό» και «Κατασκευή κεριών από μελισσοκέρι». Το απόγευμα περιλάμβανε περίπατο στο ιστορικό κέντρο της πόλης, επίσκεψη στο κτήμα I. Kotlyarenko και δείπνο γνωριμίας με τις παραδόσεις της περιοχής.

ΗΜΕΡΑ 3 – 2 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΤΕΤΑΡΤΗ): ΥΦΑΣΜΑΤΑ, ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ & ΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Η ημέρα άρχισε με την άσκηση «Τι χρώμα έχει η διάθεσή μου σήμερα;» και το εργαστήριο κολλάζ υφασμάτων «Φτερά για το Σπίτι», ακολουθούμενο από το εργαστήριο art θεραπείας «Οικογενειακό Δέντρο από Καρδιά σε Καρδιά». Ακολούθησε συνάντηση με ψυχολόγους της Κρατικής Υπηρεσίας Έκτακτης Ανάγκης, επίσκεψη στο Μουσείο Panas Myrny για παραδοσιακή ξυλογραφία και δείπνο.

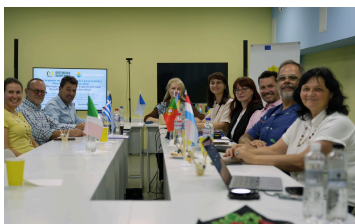
ΗΜΕΡΑ 4 – 3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΠΕΜΠΤΗ): ΤΕΛΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Την τελευταία ημέρα, οι συμμετέχοντες προετοίμασαν και δοκίμασαν την τελική εικαστική εγκατάσταση, που κορυφώθηκε στην τελική καλλιτεχνική δράση «Γερανοί Ειρήνης και Ελπίδας» στην αυλή του πανεπιστημίου. Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με αποχαιρετιστήριο δείπνο και κοινό αναστοχασμό για τις ημέρες.

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΩΣ ΕΓΓΥΗΣΗ ΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Περισσότερο από μια σειρά εργαστηρίων, αυτή η κινητικότητα στην Πολτάβα δημιούργησε έναν χώρο αλληλεγγύης, δημιουργίας και ίασης για όσους επλήγησαν από τον πόλεμο, θέτοντας βάσεις μακροχρόνιας συνεργασίας. Το έργο TRUST υπενθυμίζει πως η τέχνη είναι γέφυρα και ότι η ίαση είναι εφικτή όταν δημιουργούμε μαζί.

Συνάντηση Σχεδίου - Πολτάβα, 31.08.2026



Στις 31.08.2026, η κοινοπραξία μας συγκεντρώθηκε στο Εθνικό Πανεπιστήμιο «Yuri Kondratyuk Poltava Polytechnic» στην . Οι εταίροι από το Βέλγιο, την Ουκρανία και την Πορτογαλία συμμετείχαν στη συνάντηση δια ζώσης, ενώ οι συνάδελφοι από το Λουξεμβούργο, την Ιταλία και την Ελλάδα συμμετείχαν διαδικτυακά. Η ομάδα παρουσίασε τα παραδοτέα του έργου σε διάφορα πακέτα εργασίας, συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης του εκπαιδευτικού e-book, των εκπαιδευτικών ενότητων HMOOC, των καλλιτεχνικών παραστάσεων και των δράσεων διάχυσης.



info@trustarttherapy.eu