



NEWSLETTER

TRUST ART-THERAPY

2024-1-BE01-KA220-ADU-000257527 ERASMUS PROJECT



A Parceria



National University "Yuri Kondratyuk
Poltava Polytechnic" da Ucrânia



Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin
da Bélgica



Greek Carers Network EPIONI
da Grécia



LEKAMA
do Luxemburgo



Fondazione Internazionale Don Luigi Di Liegro,
da Itália



Associação Europlural Project
de Portugal



Cofinanciado pela
União Europeia



Reunião em Egina

De 19 a 23 de maio de 2026, a EPIONI acolheu a sessão grega da mobilidade TRUST Art Therapy, no âmbito do 4.º Festival de Arte e Saúde Mental, em Egina, recebendo 30 participantes da Ucrânia, juntamente com parceiros da Bélgica, do Luxemburgo, de Itália, de Portugal bem como do parceiro associado grego Diversity United.

Através de workshops de eco-arteterapia que combinaram poesia, land art, performance ritual e vídeo, culminando numa performance participativa intitulada <<Rebirth>>, os participantes reencontraram o poder curativo da natureza.



O que fizemos em Egina?

DIA 1 – 19 DE MAIO: CHEGADA E ACOLHIMENTO INFORMAL

Os participantes chegaram ao porto de Egina ao longo do dia e instalaram-se no hotel LaLiBay. A noite começou com um momento de acolhimento informal à beira-mar, na praia de Panagitsa, seguido de jantar no restaurante junto ao mar Manitas sto Kyma.

DIA 2 – 20 DE MAIO: REUNIÃO DO PROJETO TRUST

O consórcio realizou duas sessões de trabalho para dar continuidade ao projeto TRUST, abordando os aspetos financeiros da fase final, o e-book e o curso online TRUST, bem como a revisão dos resultados da arteterapia antes da itinerância da exposição europeia. O dia terminou com uma visita guiada a pé ao porto histórico de Egina e um jantar partilhado no restaurante NOA.

DIA 3 – 21 DE MAIO: ABERTURA E ECO-ARTETERAPIA NA NATUREZA

O festival teve início com as intervenções de abertura de Claudio Marques e Fokion Dimitriadis (EPIONI), seguidas de apresentações de especialistas da OMS sobre as evidências relacionadas com o papel das artes na saúde e no bem-estar. Os participantes juntaram-se depois ao workshop de poesia e eco-mindfulness <<Nature Within>>, bem como ao workshop de land art <<Rebirth>> na praia de Marathonas. O dia terminou com a performance ritual <<Curar com o Mar>>, um concerto ao pôr do sol pela Estoudiantina de Egina e um jantar de confraternização.

DIA 4 – 22 DE MAIO: MUSEUS, MOVIMENTO E ARTESANATO

Os participantes visitaram o museu Kapralos para participar em workshops rotativos de movimento, poesia em torno da escultura e colagem, seguidos do workshop de cerâmica "Escultura e saúde mental: moldar o mundo interior". A tarde incluiu uma visita opcional ao templo de Afaia, terminando com um jantar e uma apresentação de Teatro Playback.

DIA 5 – 23 DE MAIO: PERFORMANCE FINAL E DESPEDIDA

O programa terminou com ensaios e a performance participativa "Rebirth – Video Poetry Performance", organizada por Elena Zervopoulou, seguindo-se uma avaliação final e um jantar de despedida na taberna de peixe Remetzo, em Perdika.

CURAR ATRAVÉS DA ARTE

Muito mais do que uma simples série de workshops, estes dias em Egina criaram um espaço de ligação, expressão e cura, permitindo aos participantes reconectarem-se com a natureza e uns com os outros. O projeto TRUST recorda-nos que a arte pode ser uma ponte e que a cura é possível quando criamos em conjunto.

Reunião de Projeto 20.05.2026



Esta reunião transnacional juntou a nossa equipa na Grécia com o objetivo de desenvolver um apoio essencial aos sobreviventes de trauma. As sessões centraram-se na finalização das questões financeiras da última fase, na preparação do lançamento do e-book e do curso online TRUST, bem como na análise dos resultados da arteterapia tendo em vista a itinerância da nossa exposição europeia.

 info@trustarttherapy.eu



Cofinanciado pela
União Europeia

Reunião em Poltava

De 31 de agosto a 3 de setembro de 2026, os parceiros do TRUST foram recebidos na Universidade Nacional "Yuri Kondratyuk Poltava Polytechnic", associando sessões de trabalho institucionais a um programa de três dias de workshops de arteterapia destinados a pessoas afetadas pela guerra na Ucrânia.

Através da cinoterapia (canistherapy), do trabalho com argila, da colagem têxtil e do artesanato tradicional, que culminaram na performance "Guindastes de paz e esperança", os participantes exploraram a cura como uma promessa de paz.



O que fizemos em Poltava?

DIA 1 – 31 DE AGOSTO (SEGUNDA-FEIRA): SESSÕES DE TRABALHO INSTITUCIONAIS

O dia começou com o registo e o acolhimento dos participantes, seguidos da abertura oficial, com as sessões de trabalho dos WP1, WP2 e WP3, de uma pausa para café e de um painel de diálogo com a administração da universidade. Após o almoço, o consórcio prosseguiu com as discussões sobre os WP4 e WP5, bem como com a preparação da auditoria, antes de uma visita ao campus e ao Museu das Ciências, um workshop culinário de preparação da galushka tradicional de Poltava, e um jantar de encerramento ao som da bandura ucraniana.

DIA 2 – 1 DE SETEMBRO (TERÇA-FEIRA): ARGILA, CERA E A CIDADE DE POLTAVA

Os participantes abriram o dia com o exercício <<O meu estado de espírito hoje>>, seguido dos workshops <<Pintar uma grua em argila>> e <<Fabrico de velas em cera de abelha>>. A tarde incluiu uma visita a pé ao centro histórico da cidade e uma visita à propriedade de I. Kotliarevsky, terminando com um jantar de iniciação às tradições culinárias de Poltava.

DIA 3 – 2 DE SETEMBRO (QUARTA-FEIRA): TÊXTEIS, FAMÍLIA E REFLEXÃO

O dia começou com o exercício "De que cor é o meu estado de espírito hoje?" e o workshop de colagem têxtil "Asas para casa", seguidos do workshop de arteterapia "Árvore genealógica de coração a coração". Os participantes encontraram-se depois com psicólogos do Serviço de Emergência do Estado para uma troca de experiências e visitaram o Museu Panas Myrny para um workshop tradicional de gravura em madeira antes de um jantar de encerramento.

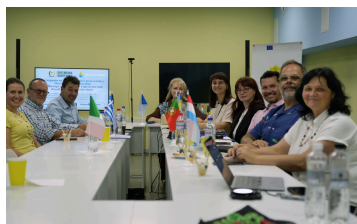
DIA 4 – 3 DE SETEMBRO (QUINTA-FEIRA): PERFORMANCE FINAL

No último dia, os participantes prepararam e ensaiaram a instalação artística de encerramento, que culminou na performance artística final "Guindastes de paz e esperança" no pátio da universidade. A visita terminou com um jantar de despedida e uma reflexão partilhada sobre estes dias vividos em conjunto.

A CURA COMO PROMESSA DE PAZ

Muito mais do que uma série de workshops, esta mobilidade em Poltava criou um espaço de solidariedade, criatividade e cura para as pessoas afetadas pela guerra, lançando as bases para uma colaboração duradoura. O projeto TRUST recorda-nos que a arte pode ser uma ponte e que a cura é possível quando criamos em conjunto.

Reunião de Projeto em Poltava 31.08.2026



No dia 31 de agosto de 2026, o nosso consórcio reuniu-se na Universidade "Yuri Kondratyuk Poltava Polytechnic", na Ucrânia. Parceiros da Bélgica, da Ucrânia e de Portugal participaram presencialmente na reunião, enquanto colegas do Luxemburgo, da Itália e da Grécia participaram na reunião à distância. Em conjunto, a equipa avançou nos principais resultados do projeto através de vários pacotes de trabalho (work packages), nomeadamente o desenvolvimento do e-book educativo, dos módulos HMOOC, das próximas performances artísticas e dos esforços de disseminação.



info@trustarttherapy.eu

