



NEWSLETTER

TRUST ART-THERAPY

2024-1-BE01-KA220-ADU-000257527 ERASMUS PROJECT



Партнерство



National University "Yuri Kondratyuk
Poltava Polytechnic" з України



Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin
з Бельгії



Greek Carers Network EPIONI
з Греції



LEKAMA
з Люксембургу



Fondazione Internazionale Don Luigi Di Liegro,
з Італії



Associação Europlural Project
з Португалії



Співфінансується
Європейським Союзом



Зустріч в Егіні

З 19 по 23 травня 2026 року EPIONI приймала грецьку сесію мобільності TRUST Art Therapy в рамках 4-го Фестивалю мистецтва та психічного здоров'я в Егіні, зустрівши 30 учасників з України разом із партнерами з Бельгії, Люксембургу, Італії, Португалії та асоційованим партнером з Греції – Diversity United. Через майстер-класи з еко-арттерапії, що поєднували поезію, ленд-арт, ритуальний перформанс та відео, які завершилися перформансом учасників проєкту під назвою «Rebirth», присутні відновили зв'язок із цілющою силою природи.



Що ми робили в Егіні?

ДЕНЬ 1 – 19 ТРАВНЯ: ПРИБУТТЯ ТА НЕОФІЦІЙНЕ ЗНАЙОМСТВО

Учасники прибували до порту Егіни протягом дня та розміщувалися в готелі LaliBay. Вечір розпочався з неофіційної зустрічі біля води на пляжі Панагіца, після чого відбулася вечеря в прибережному ресторані Manitas sto Kyma.

ДЕНЬ 2 – 20 ТРАВНЯ: ЗУСТРІЧ ПРОЄКТУ TRUST

Учасники консорціуму провели дві продуктивні сесії, присвячені ключовим етапам реалізації проєкту TRUST. Під час засідань розглянули фінансові питання завершального етапу ініціативи, напрацювання щодо створення електронної книги та навчальної програми, а також проаналізували результати арттерапії напередодні старту європейського виставкового турне. Насичений день завершився пішохідною екскурсією історичною гаванню острова Егіна та дружнім неформальним спілкуванням під час вечері в ресторані NOA.

ДЕНЬ 3 – 21 ТРАВНЯ: ВІДКРИТТЯ ТА ЕКО-АРТТЕРАПІЯ НА ПРИРОДІ

Фестивальну програму відкрили вітальними виступами Клаудіо Маркеш та Фокіон Дімітріадіс (EPIONI). Офіційну частину продовжили доповіді експертів ВООЗ, які представили переконливі наукові дані щодо цілющого впливу мистецтва на здоров'я та психоемоційний добробут людини. Практична складова дня розгорнулася просто неба: на мальовничому узбережжі Маратонас учасники долучилися до воркшопу з поетичної рефлексії та екоусвідомленості «Nature Within», а також створили природні інсталяції в межах сесії з лендарту «Rebirth». Насичений день завершився зворушливим перформансом-ритуалом «Зцілення морем», концертом ансамблю «Естудіантіна Егіни» у променях заходу сонця та дружньою вечерею.

ДЕНЬ 4 – 22 ТРАВНЯ: МУЗЕЇ, РУХ ТА РЕМЕСЛА

Учасники відвідали Музей Христоса Капралоса, де взяли участь у серії циклічних воркшопів із тілесно-рухової терапії, колажу та поетичної творчості, натхненної скульптурними образами. Програму продовжив гончарний майстер-клас «Скульптура та психічне здоров'я: ліплення внутрішнього світу». У другій половині дня всі охочі мали змогу оглянути величний античний храм Афаї, а яскравим завершенням насиченого дня стали спільна вечеря та перформанс плейбек-театру (Playback Theatre).

ДЕНЬ 5 – 23 ТРАВНЯ: ФІНАЛЬНИЙ ПЕРФОРМАНС ТА ПРОЩАННЯ

Завершальний день програми був присвячений репетиціям та створенню спільного інтерактивного перформансу «Rebirth – Video Poetry Performance», кураторкою якого виступила Елена Зервопулу. Після цього учасники підбили підсумки міжнародної зустрічі та провели сесію оцінювання результатів. Фінальною подією фестивалю стала тепла прощальна вечеря в рибній таверні Remetzo у мальовничому рибальському селищі Пердка.

ЗЦІЛЕННЯ ЧЕРЕЗ МИСТЕЦТВО

Дні, проведені на острові Егіна, стали чимось значно більшим, ніж просто низка майстер-класів: вони створили унікальний простір щирого єднання, творчого самовираження та душевного відновлення, повернувши учасникам відчуття гармонії з природою та одне з одним. Проєкт TRUST вкотре переконливо засвідчив: мистецтво здатне будувати надійні мости розуміння, а справжнє зцілення народжується тоді, коли ми творимо разом.

зустріч проєкту 20.05.2026



Міжнародна зустріч у Греції об'єднала нашу команду навколо важливої місії — розвитку дієвої підтримки для людей із травматичним досвідом. Робочі сесії були присвячені врегулюванню фінансових питань фінального етапу, підготовці до презентації електронної книги й онлайн-курсу TRUST, а також аналізу результатів арттерапії напередодні старту європейського виставкового турне.



info@trustarttherapy.eu





Зустріч у Полтаві

З 31 серпня по 3 вересня 2026 року партнери проекту TRUST зібралися в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», поєднавши робочі сесії консорціуму з триденною арттерапевтичною програмою для українців, які постраждали від війни.

Каністерапія (canistherapy), ліплення з глини, текстильний колаж і традиційні ремесла увінчалися зворушливим перформансом «Журавлі миру та надії», під час якого учасники відкривали для себе зцілення як головну запоруку миру.



Що ми робили в Полтаві?

ДЕНЬ 1 – 31 СЕРПНЯ (ПОНЕДІЛОК): ІНСТИТУЦІЙНІ РОБОЧІ СЕСІЇ

День об'єднав офіційне відкриття, робочі сесії консорціуму за пакетами WP1–WP5, підготовку до аудиту та відкрити панельну дискусію з керівництвом університету. Культурна програма включала екскурсію інноваційним кампусом і Музеєм науки, майстер-клас із ліплення полтавської галушки та вечір бандурної музики.

ДЕНЬ 2 – 1 ВЕРЕСНЯ (ВІВТОРОК): ГЛИНА, ВІСК ТА МІСТО ПОЛТАВА

Після ранкової психологічної розминки учасники долучилися до творчих воркшопів із розпису глиняних журавлів та виготовлення свічок із натурального воску. Програму продовжили пішохідна екскурсія історичним центром міста й відвідання садиби І. Котляревського, а завершив день гастрономічний вечір полтавських кулінарних традицій.

ДЕНЬ 3 – 2 ВЕРЕСНЯ (СЕРЕДА): ТЕКСТИЛЬ, РОДИНА ТА РЕФЛЕКСІЯ

Ранок розпочався з психоемоційного налаштування «Якого кольору мій настрій сьогодні?» та воркшопу з текстильного колажу «Крила до дому». Тему відновлення продовжила арттерапевтична практика «Родинне дерево: від серця до серця». Важливою подією дня стала зустріч із психологами Державної служби України з надзвичайних ситуацій для професійного обміну досвідом щодо подолання наслідків травми. Згодом учасники завітали до садиби-музею Панаса Мирного, де спробували себе у традиційній техніці гравюри на дереві, а день підсумувала тепла спільна вечеря.

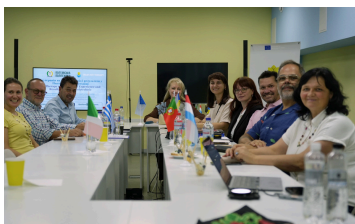
ДЕНЬ 4 – 3 ВЕРЕСНЯ (ЧЕТВЕР): ФІНАЛЬНИЙ ПЕРФОРМАНС

Заключний день був присвячений підготовці та репетиціям підсумкової художньої композиції. Кульмінацією всієї програми став зворушливий перформанс «Журавлі миру та надії», представлений у затишному внутрішньому дворіку Полтавської політехніки. Завершальним акордом візиту стали прощальна вечеря та спільна рефлексія, під час якої учасники щиро ділилися почуттями та враженнями від насиченого спільного шляху.

ЗЦІЛЕННЯ ЯК ЗАПОРУКА МИРУ

Програма академічної мобільності в Полтаві стала чимось значно більшим, ніж просто низка тренінгів. Вона відкрила простір щирої солідарності, творчості та душевного відновлення для українців, які постраждали від війни, і заклала міцний фундамент для довгострокового міжнародного партнерства. Проект TRUST вкотре переконливо засвідчив: мистецтво буде мости взаєморозуміння, а справжнє зцілення стає можливим тоді, коли ми творимо разом.

Зустріч проекту в Полтаві 31.08.2026



31 серпня 2026 року в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» відбулася зустріч міжнародного консорціуму проекту TRUST. Партнери з України, Бельгії та Португалії працювали очно, а колеги з Люксембургу, Італії та Греції долучилися онлайн. Команда досягла значного прогресу за ключовими робочими пакетами: опрацювала структуру освітньої електронної книги, модулі онлайн-курсу (НМООС), підготовку артперформансів і план популяризації результатів проекту.



info@trustarttherapy.eu



